



de ben Tamara

Stappenplan



CREËER JOUW INTENTIES VOOR 2025 MET HET SOUL ALIGNMENT KAARTENDECK

Stap 1: Pak jouw Soul Alignment kaartendeck

Trek één kaart voor elk deel van jezelf. Vertrouw erop dat het Universum je helpt bij het ontdekken van 5 unieke intenties voor 2025.

Stap 2: Formuleer jouw intenties

Stem af op elke kaart en voel waar deze jou toe uitnodigt in 2025. Welke richting wil jij volgend jaar op? Maak eventueel gebruik van de twee hand-outs voor extra inspiratie – hierin vind je voorbeeldintenties en ontdek je hoe je, afgestemd op jouw Human Design, de meest krachtige intenties kunt formuleren.

Stap 3: Schrijf jouw intenties op de briefjes

Neem 5 kleine briefjes en noteer op elk een intentie die aansluit bij een specifiek deel van jezelf.

Stap 4: Rol de briefjes op en bind ze samen

Rol elk briefje zorgvuldig op en wikkel er een mooi gouden ringetje omheen, zodat het stevig blijft.

Stap 5: Plaats de briefjes in het flesje

Stop de opgerolde briefjes in het flesje met glitters. Laat de glitters symbool staan voor de magie die jouw intenties versterken. De lege ruimte in het flesje laat ruimte voor het Universum om jouw intenties naar je terug te brengen.

Stap 6: Schrijf jouw jaarthema op het kaartje

Noteer jouw thema voor 2025, waar jij je op wil focussen, op het bruine kaartje en bevestig dit aan het flesje met het touwtje.

Stap 7: Geef jouw flesje een speciale plek

Zet het flesje op een plek waar je het dagelijks kunt zien. Laat jouw magische intenties stromen en je begeleiden op het pad van je ziel in 2025!